

IL VOVINAM VIET VO DAO



Il Vovinam Viet Vo Dao è stato fondato nel 1938 ad Hanoi (capitale del Vietnam) dal Maestro Nguyen Loc.

Il vovinam è una sintesi di diversi rami del Vo (= arte marziale) vietnamita.

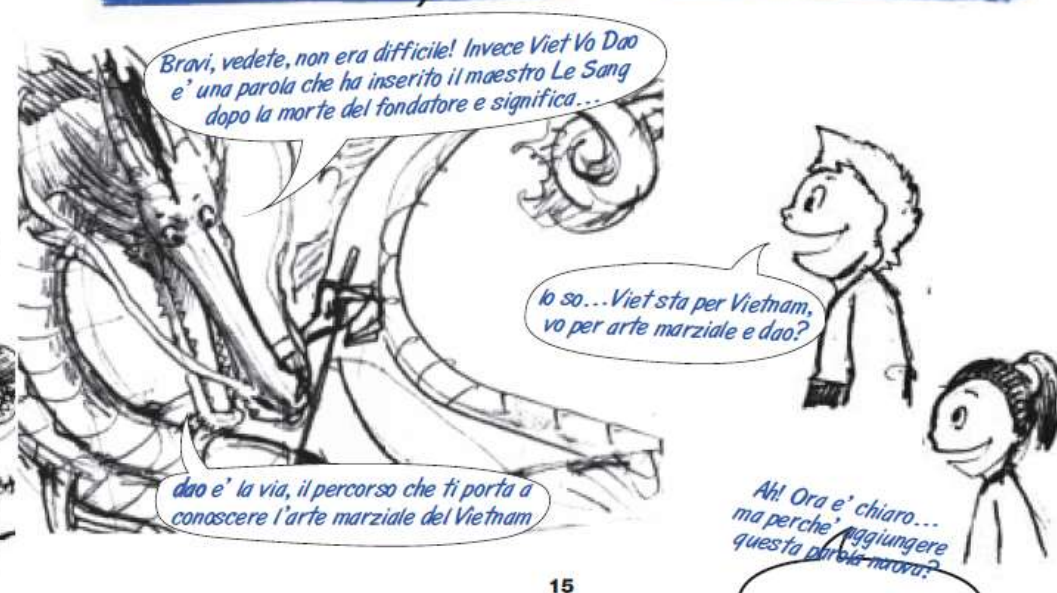
All'inizio degli anni trenta, il Gran Maestro Nguyen Loc decise di viaggiare per tutto il Vietnam con il fine di arricchire le sue co-

noscenze sul Vo e così si allenò con i più famosi maestri di Vo Thuat (= arte marziale tradizionale vietnamita), poiché era alla ricerca di tecniche sempre più efficaci ed adatte all'allenamento di grandi gruppi di atleti, cosa che ai tempi in Vietnam ancora non esisteva, dal momento che le arti marziali erano spesso tramandate di famiglia in famiglia e i praticanti erano parte di una cerchia ristretta. Dopo anni di studio e ricerche il Maestro Nguyen Loc diede vita al Vo Vietnam (che in seguito prese il nome di Vovinam, con la parola Vietnam abbreviata) e rese ufficiale la sua arte marziale organizzando un'esibizione ad Hanoi nel '38.



La nuova arte fondata dal Maestro Nguyen Loc dava molta importanza alla difesa personale ed al lavoro con le armi. Dava spazio all'agonismo, mediante tecnica e combattimento, nonché al lavoro sulle proiezioni e sulle tecniche al suolo (Vat-lotta). Il Vovinam proponeva anche un'ap-

profondimento sulle tecniche di calcio, sulle tecniche acrobatiche e sulle forbici volanti (tecniche di presa al corpo ed al collo con il solo utilizzo degli arti inferiori) grazie alle quali quest'arte ha spopolato anche all'estero, diffondendosi in più di 30 paesi diversi.





LO SAPEVATE CHE ...

Arte Marziale significa letteralmente "arte della guerra". Prende il nome dal dio Marte, considerato dagli antichi romani il dio della guerra.

I Maestri patriarchi sono stati tre, il Maestro Nguyen Loc (prima generazione) il Maestro Le Sang (seconda generazione) ed il maestro Tran Hui Phong (terza generazione) che ha sostituito il Maestro Le Sang dal 1980 al 1988, periodo in cui quest'ultimo venne incarcerato nelle prigioni di rieducazione ideologica dalle truppe comuniste.



METTITI ALLA PROVA

Segna con una x la risposta esatta:

Da chi è stato codificato il Vovinam Viet Vo Dao?

- a) Le Sang
- b) Nguyen Loc
- c) Nguyen Van Chieu

Cosa significa Vovinam?

- a) arte marziale tradizionale
- b) arte marziale del Vietnam
- c) arte vietnamita

In che anno è stato fondato il Vovinam Viet Vo Dao?

- a) 1938
- b) 1920
- c) 1912

Chi ha inserito l'utilizzo della parola viet Vo Dao?

- a) Tran Hui Phong
- b) Nguyen Loc
- c) Le Sang

Quale città ha ospitato la prima esibizione di Vovinam?

- a) Huè
- b) Saigon
- c) Hanoi

Cosa significa Dao?

- a) filosofia
- b) principio
- c) via

Come si chiamava l'arte marziale tradizionale studiata dal Maestro fondatore all'inizio degli anni trenta?

- a) Vo Thuat
- b) Vo Duong
- c) Vo Sinh

Che cos'è il Vo?

- a) arte tradizionale
- b) arte marziale
- c) arte del Vietnam

